



RAID D'Abu Dhabi du 10 au 15 Décembre 2010

Présentation du Team E.A.U « Al Moughamiroun » (en arabe) traduit en français (les aventuriers)



Eric Jeanne – 44 ans – Français – Militaire - Capitaine de l'équipe

Participation : Championnat d'Europe des 100km en 2002 – Champion de France 2007 par équipe et 3^{ème} individuel en Course d'Orientation – 3^{ème} /200 du raid Normand 2008 France – 3^{ème} 120 du raid des Moulins 2008 France – 3^{ème} de la Transcalédonienne par équipe en 2005 – participation à de nombreux - 50km – marathon - trails et raids



Christina Aboyou – 39 ans – Australienne/Américaine – Biochimiste /Professeur de fitness

Participation : 2nd Place Abu Dhabi Team Triathlon 2010 – Nombreuses courses sur route – spécialiste VTT – course à pied



Maxime libar– 31 ans – Français - Militaire

Participation :64ème/270 Triathlon d'Abou Dabi 2010 – Participation au Championnats de France de triathlon 2007 et 2008 – 5ème au 100 mètres NL et 6ème au 50 NL Championnats de France FCSAD 2008 – Participation par équipe au Raid D'Oléron en septembre 2008 – Triathlon de Val St père - Nombreuses participations à des compétitions sportives -triathlons – 10 km – 21 km – raids multisports – challenges militaires



Raoul Le Tennier– 42 ans – Français - Military.

Participation : Nombreuses courses et challenges sportif – nombreux podium en course à pied – 1^{er} raid multisports

Présentation du raid

Le raid d'Abou Dabi, c'est les 40 meilleures équipes au monde, venues d'Australie, de France, de Chine, des Etats Unis, d'Angleterre, d'Espagne, des Emirats Arabes Unis. Elles viennent en découdre sur un parcours de **500kms dans des paysages grandioses**, de la mangrove d'Abou Dabi, au désert de Liwa en passant par le Djebel Haffet à Al Ain. Les raiders vont enchaîner plusieurs disciplines sur **6 jours du 10 au 15 décembre 2010**.

Les équipes sont constituées de 4 raideurs mixte obligatoire, qui doivent être ensemble en permanence et pointer grâce à une puce électronique des points de passage obligés (CP) défini sur carte, sur un même parcours. Stratégie de course, options d'itinéraire, le raid oblige à travailler physiquement et



Intellectuellement. Les équipes alternent plusieurs disciplines, VTT, Course à pied, kayak, escalade....., et avoisinent les **8 à 10 heures d'efforts** dans la journée.

Le matériel, tentes, affaires de rechanges, lampes, denrées alimentaires, eaux (2 à 3l) sont portées par chacun en permanence (sacs de 6 à 8kg). Bivouac obligatoire en fin de journée, lieux d'échanges et de reconditionnement.

Le raid d'Abou Dabi est avant tout **une grande expérience**, une connaissance de soi même et **d'humilité**, **d'entraide constante** mais aussi un grand bonheur dans des paysages grandioses, une mer turquoise, des immenses dunes, cette montagne, **tous les ingrédients d'un bon et grand RAID**

